Pécsi Tudományegyetem
Egészségtudományi Kar

KUTYA-BAJ!

PTE
KÉK ZÓNA
EGÉSZSÉGES EGYETEM

KUTYABAJ.ETK.PTE.HU

Füzetet illusztrálta:
Varga Gábor - Bogyó és sztori
Dörfer Enikő - Egészség és újreélesztés kártyák



BOGYÓ, A BERNÁTHEGYI KISKUTYA

Az alpesi Szent Bernát kolostorban évszázadokig használták vezető- és őrkutyaként. A svájci helységekben Mentoni Bernát báró szerzetes társaival élelmet és menedéket nyújtott a vándoroknak, a kutyáik segítségével felkutatták és megmentették az eltévedt utasokat. Erre a feladatra olyan kutyákat választottak ki, amelyek jól tűrték a hideget és a havat, erősek, hűségesek és értelmesek voltak.

Bogyó és barátai, Peti és Kati együtt kalandoznak,
hiszen tudják, kicsiként is lehetsz hős!

SZÁMOLD MEG A VIRÁGOKAT!

Hány virágot látsz a képen?
Számold meg őket és írd be a
fehér körbe a megfelelő számot!



EGÉSZSÉGLEVES

A leves egészséges, ezt mindenki tudja! Főleg ha tele van friss zöldségekkel. Segíts a lista alapján megtalálni minden zöldséget. Jelöld a képábra mellett X-el, amelyiket megtaláltad a képen. Találd meg azt az egyet is, amely nem szerepel a jelmagyarázatban.

karfiol ○

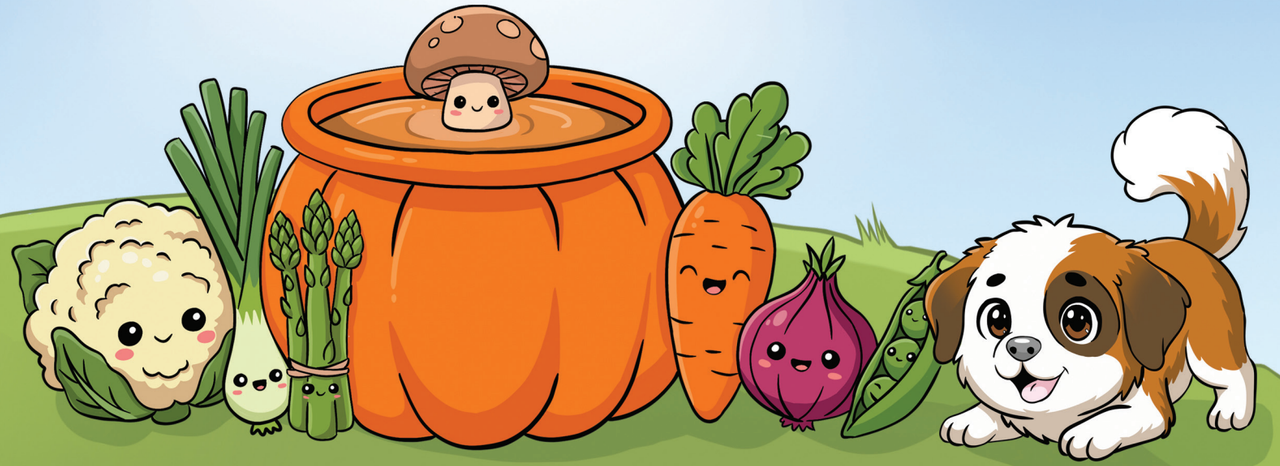
zöldhagyma ○

spárga ○

sárga-répa ○

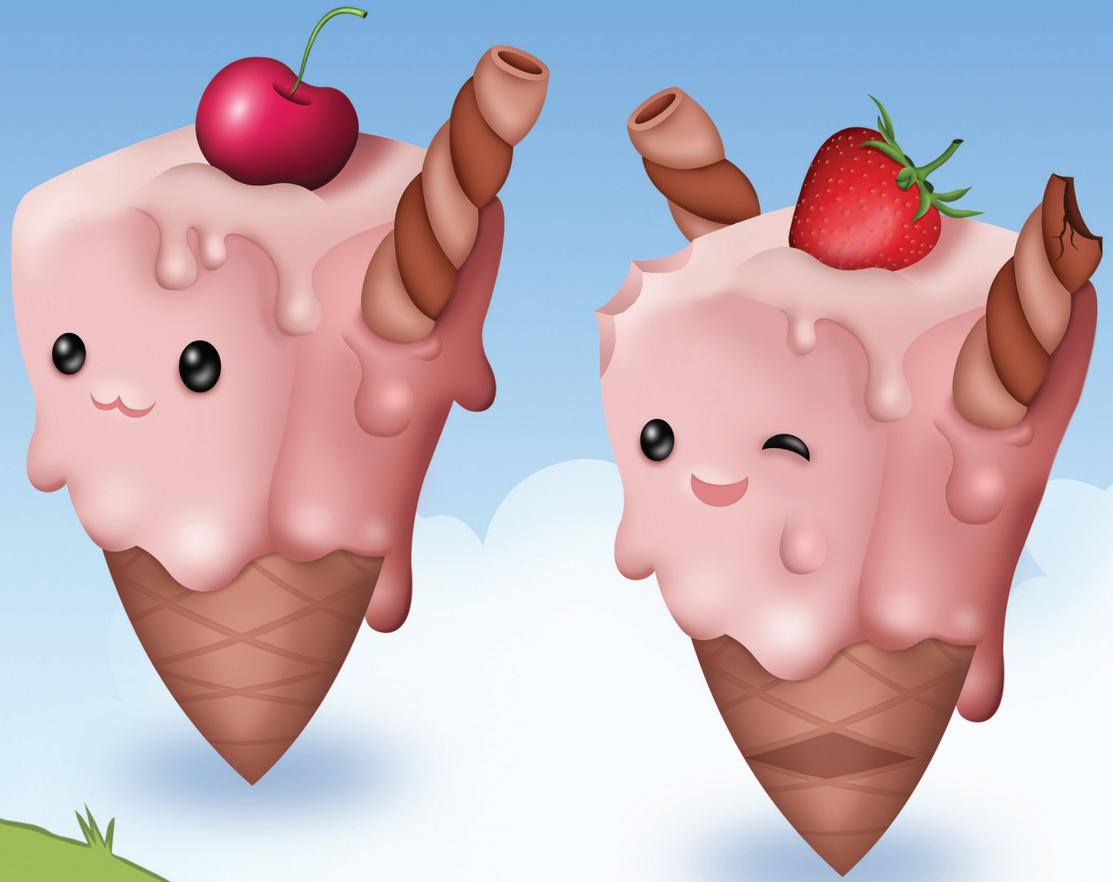
vörös-hagyma ○

zöldborsó ○



TALÁLD MEG A KÜLÖNBSÉGET!

A finom és egészséges leves után jöhet a desszert! Édességet mindig mértékkel fogyassz! Ezt Bogyó is tudja. A két fagylalt látszólag egyforma.
Találd meg a 10 különbséget!

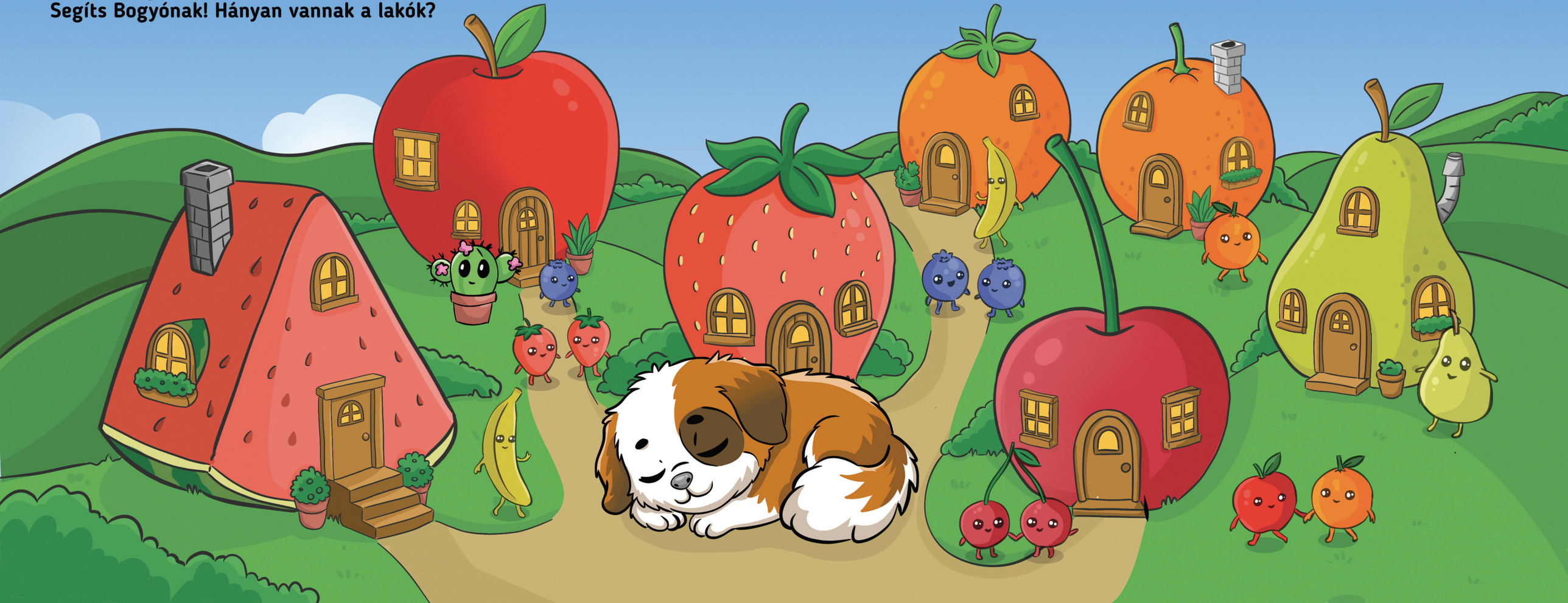


GYÜMÖLCSFALVA LAKÓI

Bogyó gyakran látogatja meg kis barátait, Gyümölcsfalva lakóit. Már sokszor szerette volna megszámolni, hányan vannak, de egy rejtélyes okból ha számolni kezd, mindig elálmosodik, és el is nyomja az álom!
Segíts Bogyónak! Hányan vannak a lakók?

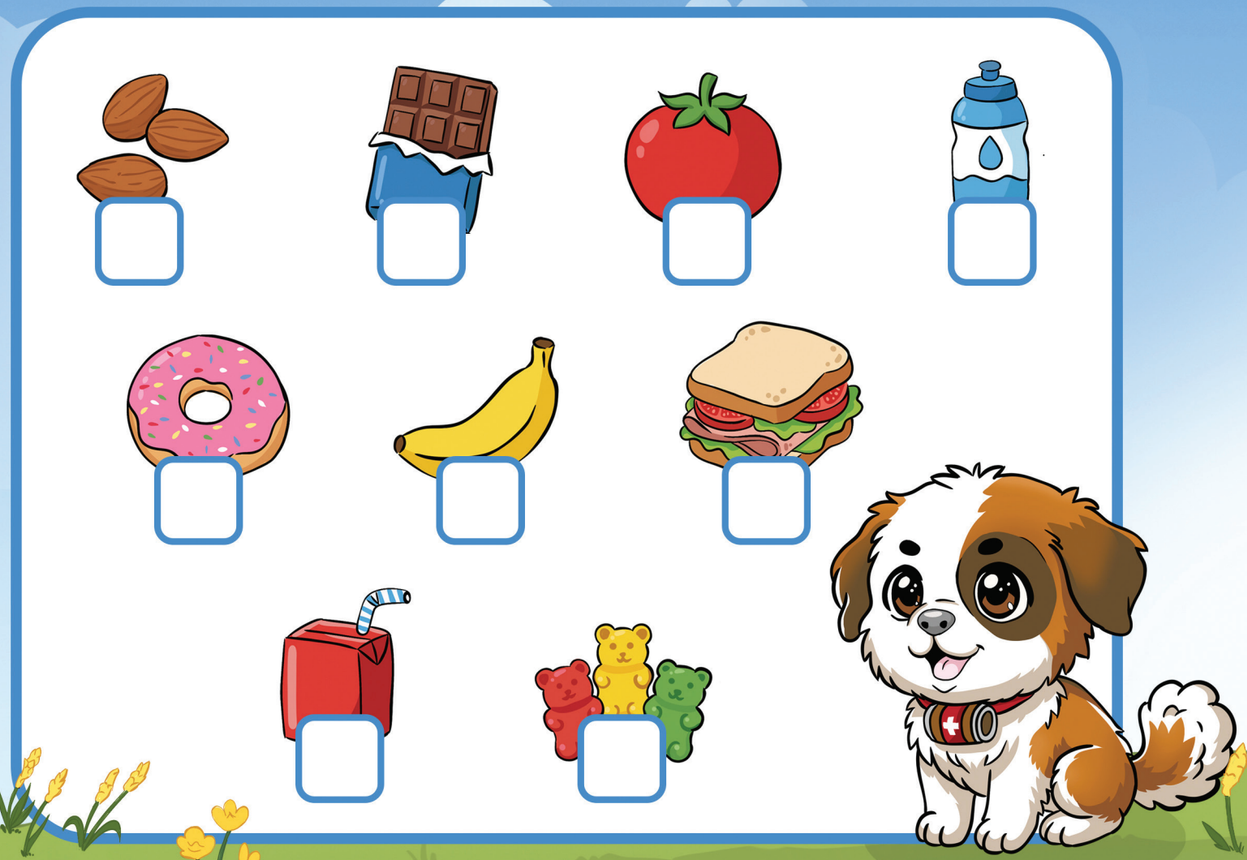
TALÁLD MEG A KAKUKKTOJÁST

Ha megszámoltad a lakókat, találd meg, ki nem illik a faluba? **Mindenki gyümölcs, kivéve egyiküket. Ki lehet az?**



EGÉSZSÉGES USZONNÁSDOBOZ

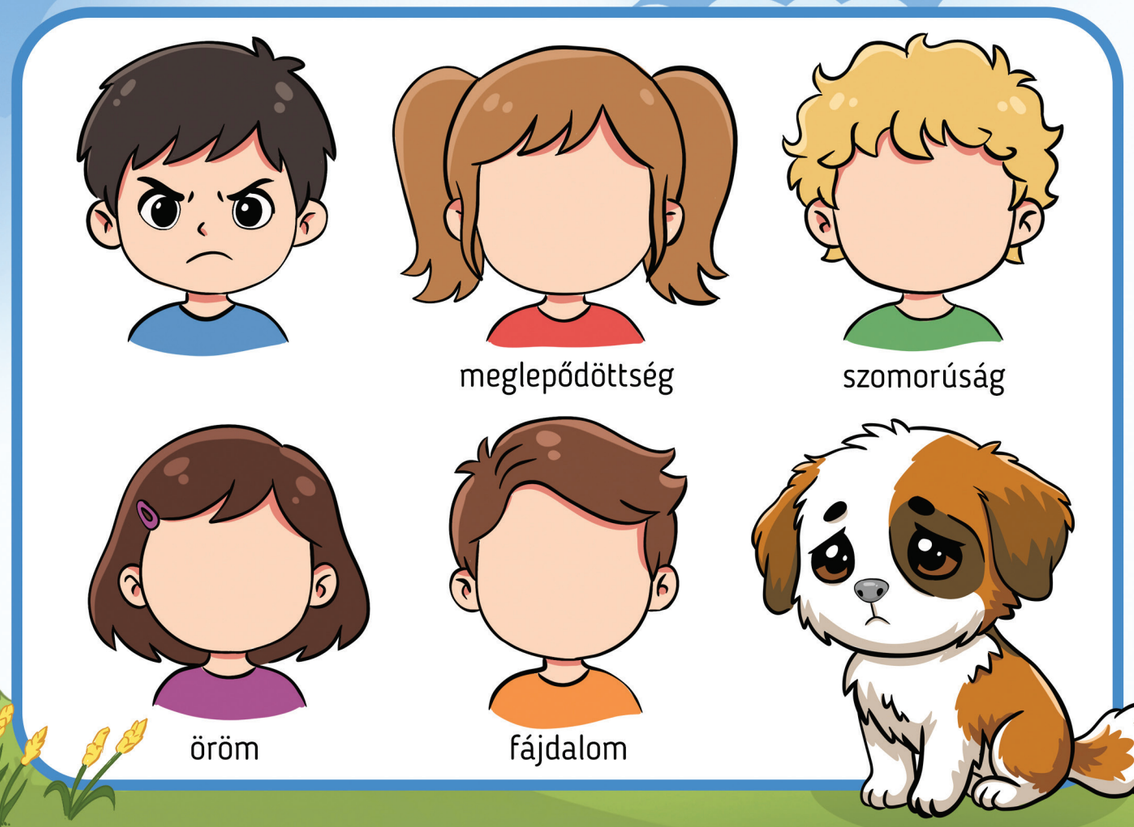
Az egészséges ételek fontosak, hiszen tőlük kapod az energiát, és érzed egyszerre jól magad. **Segítsd Bogyónak kiválasztani, melyik ételeket válassza ki az uzsonnásdobozába.** Jelöld X-el a kép alatti négyzetben őket.



ÉRZELEMKERT

Az érzelmek fontosak, hiszen segítenek megérteni, hogy a családunk, barátaink hogy érzik magukat. Segíts Bogyót megtanítani, melyik érzelem mit jelent. Az üres arcokra **rajzolj különböző érzelmeket**, és ha tudod akkor nevezd is meg őket a képek alatt.

Ha Bogyó szomorú lenne, te hogy vígasztalnád meg?



SZÁMOLJ ÉS SZÍNEZZ!

Számold össze a színek alatt látható számokat, hogy az eredményből megtudd, hogyan kell kiszínezned a képet!

9+10
kék

4+3
sárga

7+2
piros

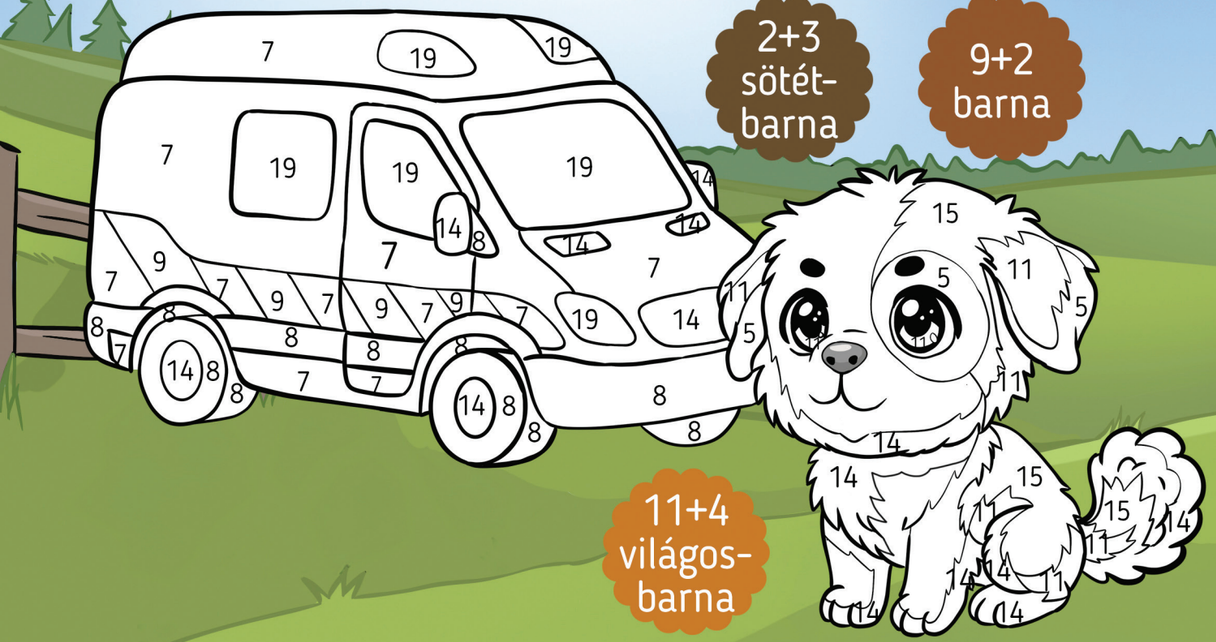
10+4
szürke

3+5
sötét-
szürke

2+3
sötét-
barna

9+2
barna

11+4
világos-
barna



ÚTVESZTŐ

Bogyó szereti az édességet is. Noha nem viszi túlzásba és legtöbbször egészségesen étkezik hogy jól érezze magát, néha egy finom süti azért belefér! **Segíts neki átkelni az útvesztőn, hogy megehesse kedvenc tortáját!**



MIKOR VAN SZÜKSÉG MENTŐRE?

Bogyó kis barátai kártyacsomaggal ajándékozták meg barátjukat, amelyek segítenek abban, hogy mikor érdemes mentőt hívni. Te kitalálod?

Jelöld X-el a kártyák alatti négyzetekben azokat, ahol TE mentőt hívnál!











KIDS SAVE LIVES in Hungary

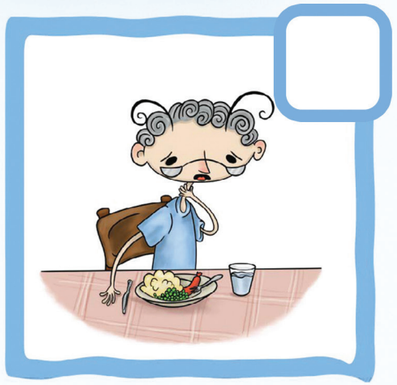
KIDS SAVE LIVES in Hungary

KIDS SAVE LIVES in Hungary













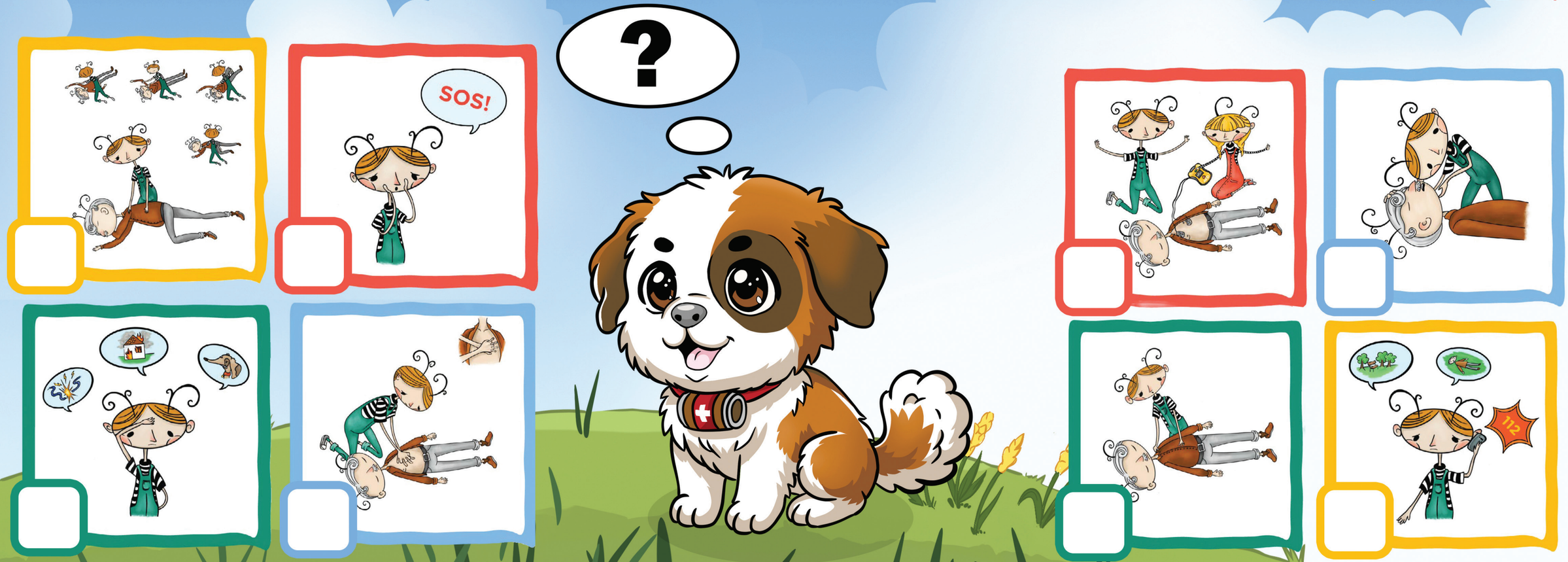
AZ ÉLETMENTÉS HELYES SORRENDJE

Bogyó kapott kártyákat az életmentésről is, de összekeverte őket, és most nem tudja, mi a helyes sorrend!
Nyolc kártya, tehát nyolc lépés van! Írd bele a kártya szélén található négyzetbe, melyik hányadik lépést jelöli!

KIDS SAVE LIVES in Hungary

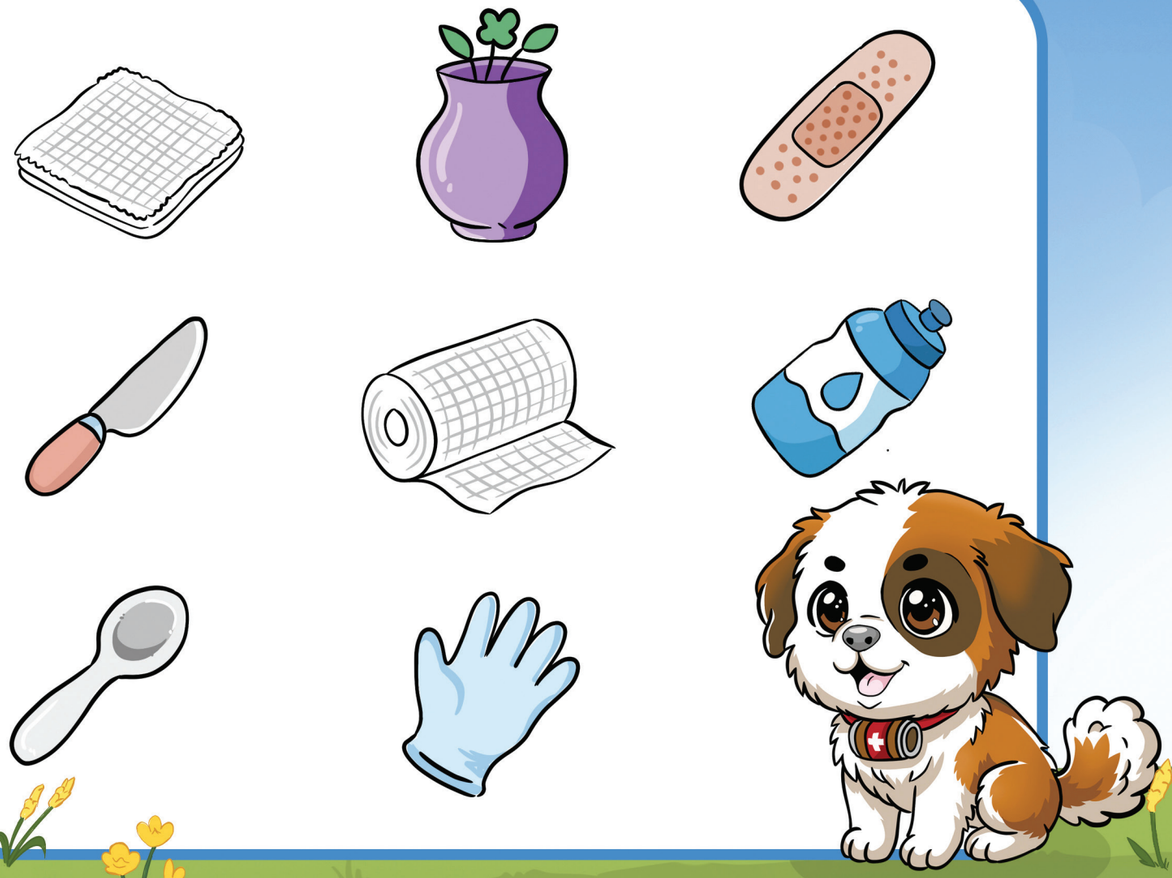
KIDS SAVE LIVES in Hungary

KIDS SAVE LIVES in Hungary



MI SZÜKSÉGES A SEBELLÁTÁSHOZ?

Segíts Bogyónak kiválasztani azokat a tárgyakat, amelyek szükségesek a sebellátáshoz. **Karikázd be a megfelelő tárgyakat!**



MI SEGÍT, HA BETEGEK VAGYUNK?

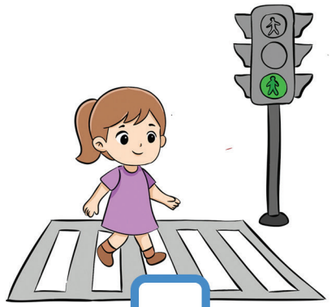
A helytelen, és helyes szokásaink sokszor befolyásolják, milyen hamar gyógyulunk meg. **Szerinted melyik szokás a helyes? Jelöld az ábra alatti X-el!**

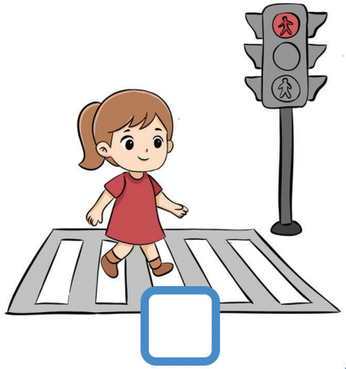


HOGYAN KÖZLEKEDJÜNK BIZTONSÁGOSAN?

Hétköznapi helyzetekben is fontos, hogy vigyázzunk magunkra és tartsuk be a szabályokat! **Szerinted melyik szokás a helyes? Jelöld az ábra alatti X-el!**





MIRE VAN SZÜKSÉG A SPORTOLÁSHOZ?

A sportolás nagyon jót tesz az egészségnek. Bogyó is szeretné kipróbálni, de nem tudja melyik sporthoz milyen sportszer tartozik! **Segíts neki összepárosítani!**





